



ЧТО НОВОГО, СОСЕДИ?

Думиничский район

90-летию образования системы государственного материального резерва посвящались праздничные мероприятия в поселке Новый. В местном Доме культуры руководитель комбината «Вымпел» (работает в системе Росрезерва) Николай Юдаков поздравил действующих сотрудников и ветеранов предприятия, вручил заслуженные награды лучшим из лучших. Также для героев дня был организован просмотр фильма «Закрома Родины», а артисты районного ДК показали отличный концерт.

Козельский район

В школах района открылись новые «Точки роста». Недавно новое образовательное пространство появилось в сосенской школе № 2, а 19 октября - в школе Березичского стеклозавода. «Точки роста» – это плюс и для учеников, и для педагогов – так считают в школе. Неутомительные занятия превратились в процесс взаимного обучения. Школьники отлично умеют обращаться с оборудованием, сами подсказывают учителям, как разбраться с интерактивом. *Продолжение темы на 4-й стр.*

Перемышльский район

Перемышльские школьники стали призерами ежегодного областного слета национально-парка «Угра». Экологи школы стали вторыми, уступив в эстафете только команде из Козельска, имея равные самые высокие баллы по результатам дня. Все участники и руководитель Наталья Мирошниченко получили именные благодарности и подарки.

Сухиничский район

Паспорт коллективного иммунитета от COVID-19 получил коллектив Фролово-Горетовской основной школы. Паспорт выдают учреждениям, где более 60 процентов сотрудников сделали прививку. Учителя первую и вторую дозы вакцины получили еще в начале этого года. В сентябре все ревакцинировались от COVID-19 - в этой школе сейчас привито 100 процентов педагогов.

Ульяновский район

В поселениях района завершается работа по передаче водопроводов в областную собственность. По обращениям жителей села Кцынь решена проблема водоснабжения и качества воды. Наконец-то в селе появился новый колодец. В сельском поселении Поздняково продолжается ремонт сельского Дома культуры. Подрядчик вскоре должен приступить к финальной отделке фасада.

Ферзиковский район

В деревне Бебелево завершилось строительство новой тротуарной дорожки протяженностью около двухсот метров на улице Калужской до улицы Садовой. Теперь тротуар позволит жителям безопасно передвигаться по улице, не выходя на проезжую часть. Здесь оборудован пешеходный переход и нанесена соответствующая разметка. Работы по возведению нового тротуара выполнил опытный подрядчик на средства из местного бюджета.

Региональный гастрономический туризм получит развитие

Михаил
КОВАЛЁВ

Недавно калужским рестораторам представили эксклюзивные блюда, десерты и напитки, разработанные лучшими российскими шеф-поварами и бариста в рамках регионального гастрономического лагеря «Гастрокэмп-2021». Среди них блюдо из Сухиничей.

РЫБКА ИЗ СУХИНИЧЕЙ

В числе новых калужских блюд – «Рассольник по-калужски с фермерской уткой и богимовской сметаной», «Консоле из калужской царки с блинами и маринованными яйцами», «Окская щука с пюре из медовой тыквы, медынским маслом и лимонным маслом», «Филе форели из Сухиничей с жареным романо и соусом цитронель», «Мороженое-мусс из калужского теста со взбитыми сливками», «Сырный раф по-калужски с соевым фундуком», «Черный кофе пряный с вишней».

Все блюда и напитки были приготовлены из продукции калужских фермеров и сельхозпроизводителей.

– Хорошо, что есть движение, предполагающее работу с локальным фермерским ассортиментом. В калужском меню использованы ингредиенты, привязанные к местной продукции, например, «Филе форели из Сухиничей». Рекомендую развивать это направление и разрабатывать блюда, которые станут визитной карточкой каждого района области, – отметил председатель Ассоциации крестьянских фермерских хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов **Бабкен ИСПИРЯН**.

Напомним, что проведение регионального гастрономического лагеря «Гастрокэмп-2021», получившее одобрение губернатора области Владислава Шапши, направлено на развитие гастрономического туризма, поддержку предпринимателей и индивидуальных фермерских хозяйств региона. Организатором проведения мероприятия выступило региональное Агентство развития бизнеса.

Фото из открытых источников.



**В Ферзиковском районе
почтили память героев**

Екатерина
АНТОНОВА

На днях в Сугонове состоялось открытие обновленного мемориала воинам, павшим на фронтах Великой Отечественной войны, а в Ферзикове прошёл митинг в память о знаменитом лётчике, дважды Герое Советского Союза Александре Терентьевиче Карпове.



Мемориал в Сугонове.

ЧТОБЫ БОЯЛИСЬ ВРАГИ...

О лётчике слово

Александр Карпов родился в деревне Феленево (ныне Ферзиковский район). Окончил неполную среднюю школу и фабрично-заводское училище в Калуге, работал слесарем на машиностроительном заводе и учился в аэроклубе. В ряды Красной армии Карпов вступил в 1939 году, в 1940 году окончил Качинскую военную авиационную школу лётчиков и в 1941 году в звании младшего лейтенанта отправился на фронт.

Служил лётчиком-истребителем 27-го гвардейского истребительного авиационного полка второго Ленинградского гвардейского истребительного корпуса ПВО. Признан самым результативным лётчиком ПВО: совершил 456 боевых вылетов, участвовал в 96 воздушных боях, сбил лично 28 и в группах 8 вражеских самолетов. В 1944 году Александр Карпов ушел в свой последний полет. Его самолет упал в Финский залив.

«Бой – это не спектакль, где каждый исполнитель заранее знает свою

роль. Тут смекалка нужна. Немец, он хитрый, его напором не возьмешь. Дали тебе в руки боевую машину, умей ею владеть так, чтобы тебя боялись враги», – говорил сослуживцам Александр Карпов.

В память о нем 12 июня 2019 года в Ферзикове был установлен бюст с пятиконечной звездой в виде крыла истребителя времен Великой Отечественной войны и назван сквер его именем, а в парке Победы в этом году установлен бюст. Его имя носят также профессиональный технический лицей, в котором он когда-то учился, одна из улиц Калуги и поселка.

Герою посвящается

15 октября в сквере, носящем имя Александра Карпова, состоялся митинг в память о лётчике. В этом году ему исполнилось бы 104 года. Жизнь Александра была короткой, но яркой, как пламя сбитых им вражеских самолетов.

В митинге приняли участие учащиеся Ферзиковской школы, работники организаций и члены обще-

ственных объединений, жители и гости поселка.

Перед собравшимися выступили управляющий делами администрации муниципалитета Светлана Зорева, председатель районного совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Татьяна Ларина и председатель Ферзиковского районного отделения Всероссийского общества инвалидов Надежда Савицкая.

Прозвучали песни о Родине в исполнении ученицы девятого класса Галины Гавриловой, дуэта Анны Польских и Ирины Тимониной.

Участники митинга почтили память героя минутой молчания и возложили цветы к памятнику земляка.

Мемориал обновлён

За несколько дней до этого события в деревне Сугоново состоялось торжественное открытие обновленного мемориала воинам, павшим на фронтах Великой Отечественной войны.

Комплекс, посвященный памяти погибших советских солдат, впервые был установлен в Сугонове в 1969 году, но за долгие годы он обветшал и нуждался в обновлении.

– На стене высечены 228 фамилий, последнюю из них мы узнали десять дней назад и внесли ее в списки. Не все воины еще захоронены, поисковые отряды постоянно занимаются восстановлением имен погибших солдат. Это наши родственники, мы знаем их потомков. Мы обязаны помнить своих прадедушек, дедушек и бабушек, имена которых помещены на стене Памяти. Пусть это будет для нас местом поклонения нашим славным предкам, – отметила ведущий эксперт администрации сельского поселения «Деревня Сугоново» Елена РЯБЦЕВА.

Открытие нового мемориала стало возможным благодаря участию в программе поддержки местных инициатив. На его обновление израсходовано почти 1,5 миллиона рублей. В эту сумму также вошли средства, собранные местными жителями и предпринимателями.

Открыли мемориал правнучки основателя памятника – Алексея Крыльцова Кира и Анастасия. Присутствующие почтили память воинов минутой молчания и возложили цветы к мемориалу.

Фото автора и из открытых источников.



КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОКТЯБРЬ

Главной заботой аграриев сегодня остаётся второй хлеб и овощи открытого грунта, убрать которые необходимо до конца месяца

Игорь
ФАДЕЕВ

Погода в этом году была на редкость капризной, не баловала аграриев. Поэтому и сроки уборки урожая затянулись, как никогда.



Уборка картофеля в Бабынинском районе.

Трудный урожай

Уборка зерновых только завершилась. Они убраны на площади более 87 тысяч гектаров при средней урожайности 164 центнера с гектара. Намолочено почти 205 тысяч тонн зерна. Наибольших успехов на жатве добились хозяйства Мещовского, Сухиничского, Перемышльского и Жуковского районов. В этом году в регионе произведено больше продовольственной пшеницы твердых сортов.

Уборка была весьма непростой: механизаторам приходилось выгадывать каждый погожий час в поле. Много хлебов полегло из-за дождей и ветров. Чтобы убрать урожай без потерь, хлеборобы использовали специальные насадки на жатках (колосоподъемники). Учитывая особенности года, урожай был собран хороший.

Сейчас в хозяйствах области продолжается уборка кукурузы на корма. Всего предстоит убрать царичу полей на общей площади почти 29 тысяч гектаров, убрана половина объемов. Но механизаторы Перемышльского района (ООО «Калужская нива») не только завершили уборку кукурузы, но даже перевыполнили по ней план.

Второй хлеб на первом плане

Посадку картофеля завершили на месяц позже установленных сроков из-за погодных условий, то есть в середине июня. В нашей области выращиванием второго хлеба занимаются 53 сельскохозяйственные организации и КФХ, из них пять хозяйств являются семеноводческими (ООО «Славянский картофель», ООО «Аврора», ООО «Родина», ООО «Дубрава», Калужский НИИ-ИСХ филиал ФГБНУ ФИЦ картофеля им. А.Г. Лорха). И молодого картофеля в этом году не было, ведь его начали убирать в конце августа, что по срокам соответствует среднеспелому.

Сроки уборки непривычно затянулись до конца октября. Механизаторы применяют на уборке эф-

фективные немецкие комбайны Grimme, не допускающие потерь урожая.

В этом году сельхозорганизации и фермеры посадили без малого 1600 гектаров картофеля. Убрано почти 85 % посадочных площадей. Средняя урожайность по области составляет 164 центнера с гектара.

Лучшие результаты по производству картофеля - в хозяйствах Бабынинского, Думиничского и Козельского районов.

До конца уборочных работ будет накопано порядка 28 тысяч тонн второго хлеба. Результаты в сравнении с нашими соседями из Брян-

ской области просто обидные. Ведь на Брянщине только один Клетнянский район имеет больше посадочных площадей, чем вся наша область. Об этом на торжествах, посвященных Дню работника сельского хозяйства, говорил и сенатор Анатолий Артамонов, призвавший наших аграриев существенно повысить внимание к этой культуре.

Одновременно с уборкой картофеля продолжается и сбор урожая овощей открытого грунта (свекла, морковь, капуста и т.д.). Эти овощ-

ные культуры посажены на общей площади более 400 гектаров, убрано 60 % от запланированных площадей. На сроки сбора овощей также повлияли неблагоприятные погодные условия.

Фото из открытых источников.

Уборка кукурузы в Перемышльском районе.



КСТАТИ

Картофель и овощи можно приобрести на ярмарке сельскохозяйственных производителей, которая по пятницам и субботам работает в Калуге рядом со сквером имени Ленина, на ул. Кропоткина.

Ближайшие ярмарки состоятся
22, 23, 29, 30 октября.



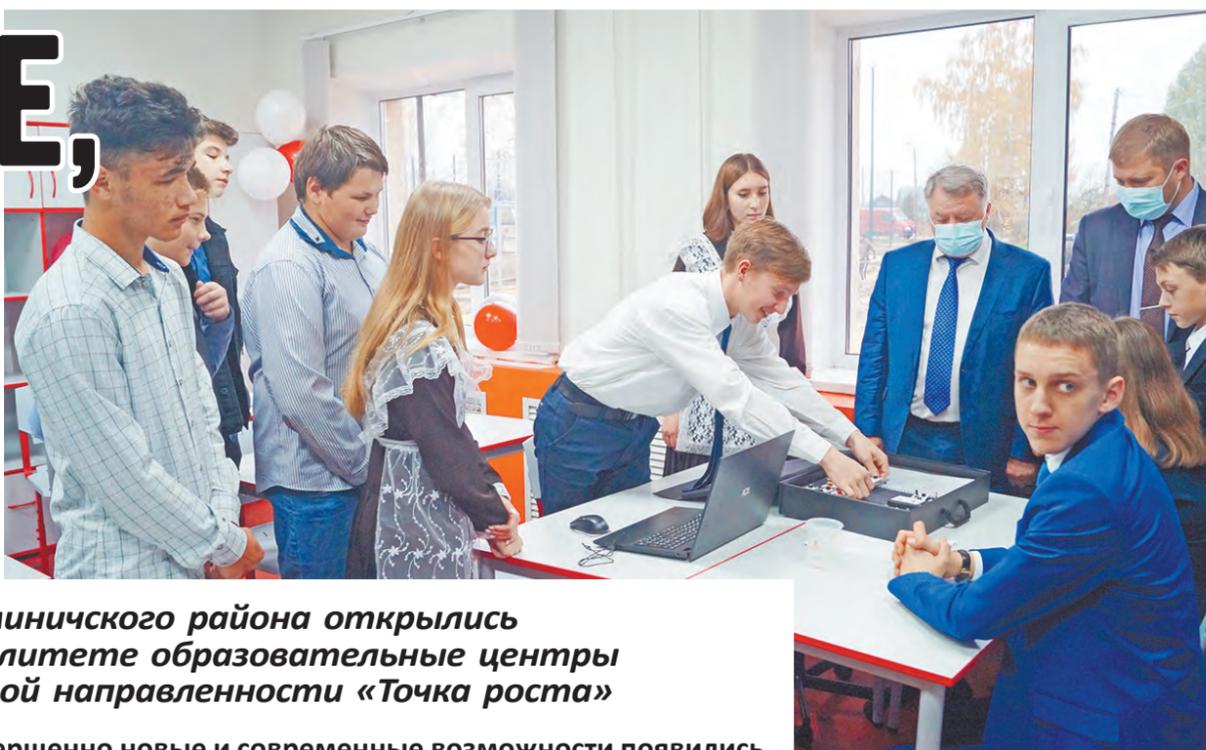
НАША СПРАВКА

Производство молока в сельхозорганизациях и КФХ на 18 октября

Наименование районов	Валовое (т) по району		На корову (кг) СХП		% товарности
	всего	(+/-) к пред. году	всего	(+/-) к пред. году	
Думиничский	5,7	-3,5	20,8	5,7	100
Козельский	20,4	-6,7	12,3	-6,8	92
Перемышльский	173,6	18,2	28,7	1,2	96
Сухиничский	26,1	-3,0	22,2	0,3	93
Ферзиковский	284,0	16,1	25,7	2,8	96
Ульяновский	4,0	0,2	20,8	20,8	97
Всего по области	1152,9	68,7	23,0	1,7	95



ДЕРЗАЙТЕ, ИДИТЕ ВПЕРЕД!



В трёх школах Думиничского района открылись первые в муниципалитете образовательные центры естественно-научной направленности «Точка роста»

Событие неординарное. Совершенно новые и современные возможности появились в образовательном процессе. И потому первый шаг в центры развития школы сделали торжественно.

Паликская школа № 2.

На пороге открытий

– В рамках нацпроекта «Образование» реализуется региональный проект «Современная школа». На базе учебных заведений в сельской местности и в небольших городах создаются «Точки роста», – рассказала заведующая районным отделом образования **Елена ДАВЫДОВА**. – В этом году в нашем районе такие образовательные центры созданы в Брынской, Паликской № 2 и Думиничской № 3 средних школах. Для «Точек роста» в каждой школе отремонтированы по два кабинета. Один – для занятий химией и биологией, второй – физикой. Они оформлены в едином брендовом стиле, оснащены новой мебелью и оборудованием, цифровыми лабораториями. Теперь уроки и занятия в рамках дополнительного образования выйдут на другой, более высокий уровень. «Точки роста» – это новые возможности и отличная стартовая площадка для учеников.

В церемонии открытия «Точки роста» в Паликской школе № 2 принял участие региональный министр сельского хозяйства **Леонид Громов**.

– Помните, что вы – крестьянские дети и внуки. И должны быть



Брынская школа.

горды за нашу родную землю, – подчеркнул **Леонид ГРОМОВ**.

На лицах участников волнение. Оно объяснимо: момент торжественный, этого праздника ждали долго. Поэтому и начался он с гимна Российской Федерации. Мы, как сказал один из ведущих, стоим на пороге большого открытия...

– Глаза боятся, а руки делают. «Точка роста» – совершенно новый формат образования. Эти кабинеты физики и химии во второй половине дня будут использоваться для внеурочной исследовательской деятельности, – отметил директор школы **Евгений ПЛОХИХ**.

Глава районной администрации **Сергей Булыгин** сказал, что в стране многое делается для того, чтобы путь к знаниям был интереснее и проще. И новые возможности, доставшиеся школе, надо сохранить и приумножить. Он призвал выпускников оставаться на Думиничской земле и обещал всяческую поддержку. В связи с этим упомянул программу комплексного развития сельских территорий и пожелал всем успехов.

В кабинете физики было задумано провести пробную лабораторную работу. Школьники измерили

температуру воды, потом – пульс и температуру тела до и после физической нагрузки. Все данные сразу переводятся в «цифру», изменения видны на графике.

Мониторинг сердца

Одиннадцатиклассницы **Наталья Ранга** и **Карина Давыдова** – из тех учениц, которых называют гордостью Брынской школы. Способные, старательные девушки.

Участие в экскурсии по новенькому кабинету биологии и химии они принимали с удовольствием. Карина продемонстрировала, как выглядит под микроскопом ротовой аппарат комара. Причем не пришлось даже смотреть в окуляр цифрового прибора – изображение сразу выводится на экран ноутбука.

Наталья промониторила, как бьется сердце у руководителя района **Сергея Булыгина**. Датчик – на пальце руки, а результат в виде графика – на компьютере.

Команду представили на торжественной линейке, посвященной открытию центра образования:

директор школы **Лариса Щеглова**, у руля «корабля» – замечательный педагог, завуч **Елена Ильюхина**, учителя-предметники **Светлана Романова** и **Елена Желунова**. Они, как и все педагоги района, которые будут работать в «Точках роста», прошли тематическое обучение.

Можно не сомневаться, что в Брынской школе извлекут максимум из того, что может дать центр образования. Здесь умеют учить и любят учиться.

Успех каждого

В Думиничской средней школе № 3 по программе «Точка роста» оборудованы два кабинета – физики и химии. Их торжественное открытие состоялось 14 октября.

На торжественной церемонии с видеообращением выступил министр образования РФ **Сергей Кравцов**. Он рассказал о программе, которая реализуется в 27 тысячах сельских школ с охватом более миллиона учащихся.

– Наступил день, которого мы долго ждали, – сказала директор школы **Татьяна КИРЮШКИНА**. – Сделан серьезный шаг, который расширяет возможности получения качественного образования.

Руководителем центра «Точка роста» назначена заместитель директора школы **Ирина Полякова**. Она в своем выступлении подчеркнула, что школа – это мир знаний, в котором каждый должен иметь возможность реализовать свои творческие способности и таланты.

О перспективах на ближайшее будущее рассказала **Елена Давыдова**. Она напомнила, что Думиничский район уже второй год участвует в нацпроекте «Образование». Его частью является проект «Успех каждого ребенка» по открытию кружков. В следующем году школы обязательно постараются в него войти.

Закончился праздник первым показательным уроком, который провела учитель физики **Ирина Петрушина**.

Подготовили Александр КАПЦОВ, Елена ЛЕСИНА и Николай АКИШИН.
Фото авторов.

Думиничская школа № 3.



В Перемышльской средней школе трудится замечательный учитель английского языка Лидия КАРПОВА

Светлана
ИВАНКИНА

«Чтобы быть настоящим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь». Под таким девизом она учит и воспитывает школьников.

МЕЧТА ДЕТСТВА

По стопам мамы

Увлечение языками и интерес к профессии у Лидии Васильевны родом из детства. В Астрахани прошли ее школьные и студенческие годы.

Мама, Анастасия Лукьяновна, истинный педагог профессионального мастерства, работала в то время учителем начальных классов. Своим примером она постепенно прививала дочери интерес к этой непростой профессии.

- Помню, как мама доверяла мне проверку тетрадней своих учеников, - рассказывает Лидия Васильевна. - В этот момент меня переполняло чувство ответственности за порученное дело.

Первый выпускной класс Лидии Карповой.

Жизнь не стоит на месте. Не зря мы работаем - учим, воспитываем, выпускаем во взрослую жизнь. А потом приходят малыши. И все начинается заново!

Лидия КАРПОВА.

С раннего детства я представляла себя в роли учителя, рассказывая вокруг себя другим детям и, как настоящий педагог, рассказывала им то, что знала сама.

Интерес к иностранным языкам мне привили мои учителя иностранных языков Ида Лапина и На-



талья Черкасова, - продолжает рассказ она. - Окончив двухгодичное

обучение в лингвистической школе, поступила в Астраханский государственный пединститут имени Кирова. Затем два года работала по распределению.

Родная школа

33 года назад Лидия Карпова переступила порог Перемышльской средней школы. С первых дней она ощутила доброжелательное отношение и поддержку педагогического коллектива.

Лидия Васильевна - человек скромный. Достижениями своих учеников радуется больше, чем своим. Видеть, что многие из них состоялись в жизни, в выбранной профессии, - большое счастье для педагога.

Фото из архива Лидии Карповой.



Студенты Сосенского политехнического техникума изучают бережливое производство

В техникуме в учебную программу ввели новую дисциплину «Бережливое производство». Студенты уже прошли обучение на «Фабрике процессов». Эта учебная площадка создана на базе Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского в рамках нацпроекта «Производительность труда».

- На «Фабрике процессов» мы получили теоретические и практические знания по бережливому производству. Участникам очень понравился такой вид обучения, особенно соревновательная часть. Дисциплина «Бережливое производство» сейчас преподается студентам, которые обучаются профессиям «Повар, кондитер» и «Автомеханик». Она включена и в учебный план специальности «Технология машиностроения». В последующей трудовой деятельности ребятам очень пригодятся эти знания и навыки, - рассказала заведующая учебно-производственной работой техникума Ольга ПРОСЕKOVA.

Нововведения в учебной программе стали возможными после обучения руководителей профессиональных образовательных организаций на «Фабрике процессов» в мае этого года. Мероприятие посетил министр образования и науки области Александр Анисимов, который рекомендовал, чтобы с нового учебного года курсы появились в учебном плане организаций профессионального образования.

Михаил КОВАЛЕВ.

Фото регионального Агентства развития бизнеса.



МИР НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

Молодая семья ВИРЮШКО из Сухиничей воспринимает жизнь то на ощупь, то на слух, но не теряет оптимизма

Лада
МАЛЫШКОВА

В октябре отмечается Международный день белой трости, который призван привлечь внимание общества к тому, что рядом живут слабовидящие и незрячие люди, и к тому, как им живется. Наш рассказ – о супругам, которые справляются с проблемами здоровья и быта самостоятельно, потому что они – вместе и любят друг друга. Но поддержка и понимание окружающих им не помешают.



Ничего, пробьёмся!

Не так давно в Сухиничи приехала молодая семья. Он, она, ребенок. Взяли ипотеку, завели кота. Трехлетний Макарка пошел в детский садик, мама работает дистанционно. В квартире папа потихоньку делает ремонт...

Ну и что здесь такого, спросите вы. Да, все обычно, только процесс адаптации новых сухиничан осложняется тем, что Алексей и Екатерина Вирюшко – инвалиды по зрению. Он полностью слеп, она – слабовидящая.

– Ничего, пробьёмся, привыкнем, не впервой, – задорно улыбается Екатерина, выкладывая в вазочку конфеты, а в это время Алексей выверенными движениями наполняет и ставит чайник на плиту. – Как сложилось, так сложилось, слезами

ничего не исправить, надо жить и растить ребенка, благо он здоров.

Тяжело, но они справляются. То на ощупь, то на слух. Научились приспосабливаться, компенсировать физические недостатки умом и трудолюбием.

Катя

– Мне немного проще, чем Леше, – говорит Катя. – Проблемы со зрением у меня появились с раннего детства, и я готовилась к жизни слабовидящего человека. До седьмого класса училась в обычной школе. Очки с толстыми линзами не были помехой, но болезнь прогрессировала, и пришлось переходить в коррекционную школу.

Коррекционная школа... Почему-то в нашем обществе существует предубеждение против подобных образовательных учреждений. Но в школах для незрячих – та же программа, те же предметы. Даже черчение, даже рисование. Специальное, выпуклое... И куда больше навыков приобретается. Вот вы смогли бы читать и по-русски, и по-английски на ощупь? Работать на компьютере, ничего не видя? А приготовить обед? Попробуйте, закрыв глаза...

– Особое внимание в школе уделяли отработке бытовых навыков, – поясняет Екатерина. – В специально оборудованных кабинетах учили готовить, уборке, стирке. Все, что нельзя увидеть, надо было запомнить, в жизни шпаргалок не будет.

Так и вырабатывается характер с самого детства. Екатерина старалась, училась и максимально подготовилась к самостоятельной жизни. Несмотря на все ухудшающееся зрение, сдала ЕГЭ на общих основаниях и на высокие баллы. Поступила в университет на факультет психологии по специальности «реабилитолог». Хотелось помогать другим, как когда-то помогали ей.

А далее – взрослая жизнь. Психолог в обществе слепых – специальность весьма востребованная. Это и индивидуальные консультации, и круглосуточная работа в интернете.

– Я занималась группой ВКонтакте: у нас был голосовой чат для незрячих. Люди делились проблемами, спрашивали совета да и просто хотели общения с подобными себе. Там я и познакомилась с Алексеем.

Лёша

Если Екатерина с детства знала, что в будущем ее ждет полная потеря зрения, и готовилась к этому, то на Алексея беда свалилась внезапно.

Жил парнишка, не тужил. Учился в колледже, потом работал таксистом, имел свой маленький бизнес... И вдруг – диабетическая кома, отказ почек, полная слепота. Как в 25 лет такое пережить?!

– Лечение результатов не дало, – рассказывает Алексей. – И хотя меня поддерживали друзья и родные, я потянулся за душевным теплом в чат к таким же, как сам. Только тот, кто пережил подобное, может понять тебя по-настоящему. Я влюбился в голос Кати, в ее доброту...

Новые дороги

Молодые люди долго общались, а потом решили противостоять темноте вместе... Катя из Ижевска и Алексей из Сумской области для совместной жизни выбрали Курск – посерединке...

Но цены на недвижимость там заоблачные. Купить квартиру на свои доходы два инвалида не могли, а съем жилья влетал в копеечку. К тому же появился ребенок. Стали думать о новом месте жительства.

Друзья по чату подсказали, что есть такой город – Сухиничи, где открылся диализный центр с новейшим оборудованием (доступность гемодиализа для Алексея – вопрос первостепенный). Да и стоимость жилья приемлемая. Еще и клиника микрохирургии глаза под боком, в Калуге, – проблемой со зрением молодая мама получила по наследству и тревожится за судьбу сына... Вот и решились. Теперь Екатерина и Алексей – сухиничане.

«Мелочи» доступности среды

– Нам не повезло: Макара родился за полгода до того, как стали выдавать маткапитал на первого ребенка. Да и ипотечные ставки для инвалидов выше, чем для обычных заемщиков, – сокрушается Екатерина. – Банки просчитывают риски, я понимаю, но все равно обидно. Пришлось брать ипотеку на их условиях. Ничего, выплатим, я надеюсь найти здесь подработку.

– Доступная среда, как и вторник, и четверг, оставляют желать лучшего, – Алексей рассказывает смеясь о трудностях быта, которые, если остаются в стороне шуток, немалые.

Он перечисляет: не хватает звуковых светофоров, на ступеньках некоторых учреждений отсутствуют специальные желтые рифленые полосы, не работают кнопки вызова в магазинах... А как без помощника пройти по торговому залу, выбрать товар, узнать цену?

В ожидании друга

Несмотря на все трудности, семья потихоньку вписывается в жизнь города. Алексей доволен работой диализного центра. Макарка ходит в детский садик «Родничок». Катя занимается чатом. Барсик мурлычет.

А вскоре в их доме появится новый друг. Алексею положена собака-поводырь, и лабрадор для него уже проходит обучение в кинологической школе. Собачья наука длится год, затем тренируют уже будущего хозяина, как обращаться с хвостатым помощником. Ведь пес – не навигатор, когда нажал кнопку и пошел, а живое существо и большая ответственность.

Так что Алексею нужно будет сдавать экзамен, но наш герой уверен, что сдаст.

Фото из архива семьи Вирюшко.



Массажистка из сосенского центра «Ровесник» Анастасия КИПРИЯНОВА рассказала о своей работе, семье и увлечении

Евгения СИМОНОВА

Родители детей с ограниченными возможностями её считают самой лучшей. Ведь Анастасия берет на реабилитационный массаж абсолютно всех ребятшек, независимо от того, легкий пациент или сложный. Договаривается она с детьми быстро: на языке любви.



ЧУВСТВОВАТЬ ЧУЖУЮ БОЛЬ

Маленькие пациенты

Со своими мамой и папой четырехлетний Вадим идет к Анастасии в детский центр «Ровесник». Массаж ему делают в игровой форме, и малыш даже не догадывается, что это медицинская процедура. В игровой форме ему расслабляют и укрепляют отдельные группы мышц.

Таких пациентов у Насти около тридцати. Понимая, что все дети разные, она стремится каждому из них уделить особое внимание и поэтому принимает за рабочую смену всего четыре человека. Их возраст - от младенцев и до восемнадцатилетних подростков. Диагнозы разные, есть и лежащие больные. Поэтому и методы массажа она тоже применяет разные. Но женщина знает все слабые места каждого, кто к ней приходит постоянно.

К новичкам особый подход: сначала прощупывание и определение тонуса мышц и только потом применение индивидуальных упражнений.

Массажист постоянно совершенствует свои навыки. Учеба, участие в мастер-классах, курсы и уроки онлайн всегда стоят в расписании ее еженедельника. А еще она планирует научиться лимфодренажному массажу и китайским методикам.

- Я чувствую, у кого и где болит, - уверяет Анастасия. - Потому точки нужные нахожу.

Путь к мастерству

С детства она хотела быть педиатром. Вспоминает, что поступила в московское медучилище, там ее и научили человечности. Потом - замужество, переезд в Вологду, где она работала в больнице на фиброгастроскопии ассистентом: снимала кардиограмму.

В Вологде прожила около пяти лет, а потом вместе с сыном вернулась домой. Работала в детском саду «Рябинка» медсестрой, затем появился «Ровесник», где она трудится уже семь лет.



Детки - главные пациенты.

- Начиная с этого года я полностью здесь - в отделении для детей с ограниченными возможностями, в массажном кабинете, - рассказывает Анастасия.

И уверенно говорит, что ей очень повезло работать с детьми, которые нуждаются в помощи:

- Понимаю, что никто не сможет, кроме меня.

- Сейчас много самоучек, которые в режиме онлайн изучали основы массажа. Многие после этого считают себя профессионалами. Как считаете, это хорошо или плохо?

- Диплом медработника обязателен. Это большая ответственность! Будущий массажист должен понимать структуру человеческого тела. Тут нужно быть начеку со всеми пациентами, особенно если есть сопутствующие заболевания. И помнить: быстрых чудес не бывает, над ними нужно долго и упорно работать. Главное - не останавливаться на достигнутом, а закреплять маленькие достижения, занимаясь постоянно.

Но случается так, что родители просто не хотят заниматься с таким ребенком. Анастасия такие случаи называет «лентяйством».

Пение и танцы

Женщина очень любит петь. Она даже хотела поступить на дирижерско-хоровое отделение, но все-таки сделала выбор в пользу медицины. Пение помогает ей восстановить силы, снять напряжение.

Когда Анастасия жила в Москве, то пела в церковном хоре. После переезда в Сосенский о пении при-

шлось забыть: времени перестало хватать даже на общение с сыном.

- Мое воскресенье принадлежит сыну. В остальные дни я работаю, - рассказывает она. - Надо скорректировать свой график, научиться отказывать. Но как, если я всем нужна?

И очень хорошо, что сын все понимает и не обижается на свою маму.

Одиннадцатилетний Ярослав воплощает в жизнь мечту Анастасии: танцует с пяти лет и уже давно считает это своим призванием. А мама ставит номера ему и партнершам по танцу. Надо сказать, что это не просто, ведь девочки София и Алена - дети с ограниченными возможностями здоровья. Да и мальчику требуется много физической силы, чтобы раскручивать девочек в инвалидных колясках. И при этом стараться, чтобы все было элегантно и красиво. Но раскрутка - это только одна сложность, еще одна - синхронность.

Мама и сын вместе ужинают, обсуждают новости, которые принес день. А после, если хватит сил, Настя берется за вышивку бисером. Но чаще - просто ложится спать пораньше. Ведь утром надо вновь принимать маленьких пациентов.

Фото Виталия ВЕРЕСКУНА.

Анастасия вместе с сыном Ярославом.



Предприниматель из Ульянова Валентина АФОНИНА помогает землякам улучшить жизнь на селе

Светлана
КОЗЫРЕВА

Уже четыре созыва Валентина Алексеевна избирается депутатом районного Собрания представителей. Ее девиз: «Родному краю – стабильность и процветание. Думать о людях, работать для людей!»

СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА

Верность профессии

Валентина Афонина – уроженка Ульяновской земли, любовь к которой передалась ей с материнским молоком. Получив образование товароведом в торговом техникуме Ульяновска, она, не задумываясь, вернулась жить и работать на малую родину.

Двадцать лет Валентина работала в Ульяновском райпо в книжном магазине. Старожилы села помнят, как быстро она ориентировалась, какой перед ней читатель: образованный, интеллектуальный или просто собиратель бумажных переплетов. Как правило, никто не уходил без покупки. В магазине женщине приходилось много общаться с людьми, рассказывать о той или иной литературе.



– Это и послужило стартом к общественной деятельности, – признается Валентина Алексеевна.

Став индивидуальным предпринимателем, она не изменила профессии. Доброжелательна, приветлива и с особым даром, данным ей, тепло и заинтересованно разговаривает с каждым покупателем, заглянувшим в ее просторный и уютный магазин. У нее всегда богатый ассортимент продуктов, но тянутся люди сюда не только за товаром. Здесь работает человек светлой и теплой души, после общения с которым уходишь с ощущением чего-то хорошего и доброго.

Покупатели отзываются о ней как о внимательной и удивительной женщине, которая при необходимости поможет, даст полезный совет.

Кредо – принципиальность

Общественной деятельностью Валентина занимается уже давно. Все началось с поэтического клуба, который она основала в местном Доме культуры. Наша героиня организовывала музыкальные вечера, где собиралось немало земляков. Пели песни, танцевали, рассказывали истории, читали стихи и просто создавали себе хорошее настроение.

На протяжении многих лет она достойно несет статус депутата. Человек грамотный, эрудированный, принципиальный. Она сердцем принимает положительные новшества в районе, с радостью поддерживает их. Вместе с тем не остается равнодушной к неурядицам, с которыми приходится сталкиваться в повседневной жизни, а старается в меру своих сил и возможностей разрешить возникающие проблемы.

Принципиально решает вопросы, с которыми обращаются к ней избиратели, всегда дело доводит до конца. С помощью Валентины отремонтированы дороги на нескольких улицах, сделано уличное освещение, окашиваются территории возле дорог.

– Я душой болею за людей, испытывающих какие-либо трудности. Ни одна просьба жителей не остается неразрешенной, – отмечает она.

Валентина является членом Калужского регионального отделения Союза женщин России. На их защите в первую очередь стоят интересы семьи, материнства и детства, сохранение культурных ценностей и национальных традиций, отражающих интересы женщин.

В сентябре в Ульяновском культурно-досуговом центре по материалам Калужского регионального отделения Союза женщин России была открыта выставка фотографий и портретов «Женское лицо Победы», посвященная 75-летию Великой Победы.

Весь октябрь проходят мероприятия, посвященные Дню пожилого человека (в ограниченном формате из-за пандемии). До сложной эпидемиологической обстановки члены Союза женщин собирались чаще: проводили заседания, участвовали в культурных и спортивных мероприятиях, субботниках и акциях.

Любовь к дому

У Валентины Алексеевны двое детей и трое внуков. Очень любит она свой дом, сад, огород, где всегда идеальный порядок. Это ее лицо: и как хозяйки, и как депутата, учитывая, что благоустройству района сейчас уделяется большое внимание.

Любимые сыновья помогают Валентине по хозяйству, каждую неделю навещают ее.

Один раз в год она путешествует по разным уголкам нашей страны, но с большой радостью возвращается на свою любимую родину, где ее ждут друзья, коллеги, покупатели и все те, для кого эта сильная женщина является примером обаяния и душевной теплоты.

Фото из семейного архива.

Валентина Афонина с внуком.

